2.072 Nátierka z reďkovky a syra
l00 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, 1, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
syr smotanový	0,60	0,60	0,80	0,80	0,90	0,90	1,20	1,20
maslo	0,80	0,80	1,05	1,05	1,30	1,30	1,60	1,60
reďkovka	0,75	0,60	1,00	0,80	1,20	0,96	1,50	1,20
soľ	0,02	0,02	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05
mlieko	0,10	0,10	0,15	0,15	0,15	0,15	0,20	0,20
hmotnosť porcie v g	20		26		32		40	

Výrobný postup

Maslo vyšľaháme so smotanovým syrom a mliekom. Pridáme očistenú nastrúhanú reďkovku, osolíme a vyšľaháme.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	313	75	1,11	7,7	0,0	0,4	0,1	40,8	0,1	0,061	0,0	0,0	1,6	0,0
B	412	99	1,48	10,2	0,0	0,5	0,1	54,6	0,1	0,080	0,0	0,0	2,1	0,0
C	500	120	1,68	12,4	0,0	0,6	0,1	61,8	0,2	0,096	0,0	0,0	2,5	0,0
D	625	150	2,22	15,5	0,0	0,8	0,2	81,8	0,2	0,121	0,0	0,0	3,2	0,0